

Hjælp til at huske de basale ting

Fyens Stiftstidende den 27-12-2011

■ Efteruddannelse af plejepersonalet og indførelsen af demens-vejledere skal skabe bedre forhold for kommunens ældre med demens

Faaborg-Midtfyn: På Aktivitetscenter Gislev sidder social- og sundhedsassistent Annette Nørregaard og plejehjemsassistent Nina Nielsen og venter på dagens hold.

Kaffen er sat over, og franskbrødet er ved at blive lunet i ovnen. Bordet er ikke dækket, men på hver plads er der et navneskilt. Der er også navne på bøjlerne i garderoben.

- Det er jo et meget simpelt redskab, og på den måde undgår vi misforståelser med, at de ældre ikke kan huske, hvilken frakke der er deres, siger Nina Nielsen, der er én af de 52 nye demensvejledere i Faaborg-Midtfyn, der skal sikre, at kommunen er på forkant med behandling af demente.

Selv om klokken har passeret 9.30 - det tidspunkt, hvor holdet af hjemmeboende demente plejer at mødes på i aktivitetscenteret - hænger der stadig intet overtøj i garderoben. Der er et problem med taxaerne.

Basale færdigheder

- Er vi ikke flere?

Første mand, der dukker op, er Niels Ove Jensen. Han var blevet utålmodig af at vente på taxaen og havde ringet efter datteren til at udføre chaufførgeringen.

Han hænger sin frakke på sin personlige bøjle og gentager spørgsmålet. Annette Nørregaard forklarer om bøvlet med taxaerne, som var blevet afbestilt ved en fejl.

- Så kan jeg jo starte med at dække bord. Men du skal lige sætte mig i gang, siger Niels Ove Jensen og tager sit navneskilt på.

Annette Nørregaard viser, hvordan tallerken, kop, kniv og glas skal placeres, og i løbet af ingen tid er bordet blevet dækket.

- De ældre hjælper også med til at tage af bordet og sætte i opvaskemaskinen. På den måde vedligeholder de basale færdigheder, som gør, at de kan klare sig derhjemme, siger Nina Nielsen og fortsætter:

- Julepynten og borddekorationerne har de også været med til at lave.



■ Gymnastikdag på Aktivitetscenter Gislev. Efter en omgang stolegymnastik er der balanceevnen på forhindringsbanen.

Aktivitetscenteret har åbent fire dage om ugen. Mandag og tirsdag trænes hukommelsen med forskellige brætspil. Onsdag er køkken- og bage- og lavedag, hvor de ældre hjælper til med at bage og lave mad. Fredag er gymnastikdag.

Motion styrker hukommelse

En efter én ankommer de andre holdmedlemmer. Sidste mand er Axel Roed.

- Nu trænger jeg til en kop kaffe, siger han efter at have smidt overtøjet.

Over kaffen og ostemadderne går snakken lystigt.

- Vi er mere proces- end produktorienteret. Vi har fokus på samtalen og er altid opmærksomme på, at snakken foregår voksen til voksen, og at vi er en del af bordet, siger Annette Nørregaard, der som Nina Nielsen også har været på demenskursus.

- Det eneste, som vi er rigtig strikte med, er, at de drik-



ker vand, fortsætter hun og hæver vandglasset til en skål.

Efter den sidste kaffetår er blevet sluppet, skal holdet ind i rummet ved siden af og dyrke gymnastik.

- Motion er også godt for hukommelsen, siger Annette Nørregaard. Det er hende, der står for opvarmningen, der foregår siddende og i anledning af højtid bliver akkompagneret af julemusik.

■ 72-årige Aksel Roed får sig endelig en kop kaffe. Han er meget glad for at komme på aktivitetscenteret.



Af Martin E. Seymour
Foto: Roland Petersen
maes@faa.dk, rope@faa.dk

Klar med demens-stra

■ Kommunen er rustet til at tage sig af det stadigt stigende antal demente, mener demenskoordinator

Faaborg-Midtfyn: "Demens i øjenhøjde" hedder det projekt, som Faaborg-Midtfyn Kommune har brugt et år på at udvikle, og som skal være med til sikre et stadigt stigende antal demente et ordentligt service-niveau.

- Vi har søgt Socialministeriet om nogle midler til at opbygge en demensorganisation, der er forankret i det lokale. Vi har fået 1,2 millioner kroner og har selv brugt

400.000 kroner på projektet, siger demenskoordinator Ulla Dokkedahl.

Projektet består af to spor. Et uddannelsespor hvor kommunen blandt andet har uddannet 52 demensvejledere, som er placeret i henholdsvis hjemmeplejen, plejehjemmene og aktivitetscentrene.

- Plejepersonalet er blevet uddannet i, hvad sygdommen demens indebærer og har tilegnet sig nogle teknikker i forhold til, hvordan de går til de ældre, siger Ulla Dokkedahl.

Ud over tre kurser indgår demensvejlederne i fem erfaringsudvekslingsgrupper, så alle har den nyeste viden om, hvordan de ældre bedst

vejledes.

Det andet brugerne. I leder været hokrirkelmøder, lte og deres på få en snak om ser og behov.

- På den måde le faglige inphvad der fyldt dag, siger Ulla fortsætter:

- Demens khardt et slag diagnose. Vi stort behov fo sygdommen, c også blevet l også fremover brugercirkelm

Klar med demens-strategi

■ Kommunen er rustet til at tage sig af det stadig stigende antal demente, mener demenskoordinator

Faaborg-Midtfyn: "Demens i øjenhøjde" hedder det projekt, som Faaborg-Midtfyn Kommune har brugt et år på at udvikle, og som skal være med til sikre et stadigt stigende antal demente et ordentligt service-niveau.

- Vi har søgt Socialministeriet om nogle midler til at opbygge en demensorganisation, der er forankret i det lokale. Vi har fået 1,2 millioner kroner og har selv brugt

400.000 kroner på projektet, siger demenskoordinator Ulla Dokkedahl.

Projektet består af to spor. Et uddannelsespor hvor kommunen blandt andet har uddannet 52 demensvejledere, som er placeret i henholdsvis hjemmeplejen, plejehjemmene og aktivitetscentrene.

- Plejepersonalet er blevet uddannet i, hvad sygdommen demens indebærer og har tilegnet sig nogle teknikker i forhold til, hvordan de går til de ældre, siger Ulla Dokkedahl.

Ud over tre kurser indgår demensvejlederne i fem erfaringsudvekslingsgrupper, så alle har den nyeste viden om, hvordan de ældre bedst

vejledes.

Det andet spor involverer brugerne. I løbet af året har der været holdt fire brugercirkelmøder, hvor de demente og deres pårørende kunne få en snak om deres oplevelser og behov.

- På den måde fik vi få nogle faglige input i forhold til, hvad der fylder i deres hverdag, siger Ulla Dokkedahl og fortsætter:

- Demens kan være lige så hårdt et slag som en kræftdiagnose. Vi har oplevet et stort behov for at snakke om sygdommen, og derfor er det også blevet besluttet, at vi også fremover skal have fire brugercirkelmøder om året.